

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО РУБІЖНОЇ АТЕСТАЦІЇ

з дисципліни

«ПСИХОЛОГІЧНЕ КОНСУЛЬТУВАННЯ ТА ПСИХОКОРЕКЦІЯ»

1. Тестові завдання.

Варіант 1

1. У визначенні консультування К. Роджерс на перше місце ставить:

- 1) «консультативна взаємодія» між клієнтом та консультантом
- 2) навчання нової поведінки
- 3) навчання навичкам вирішення проблеми
- 4) орієнтація на сьогодення та майбутнє клієнта

2. Загальноприйнятими визначеннями психологічного консультування у вітчизняній школі є:

- 1) консультування – це сукупність процедур, спрямованих на допомогу людині у вирішенні проблем та прийнятті рішень щодо професійної кар'єри, шлюбу, сім'ї, вдосконалення особистості та міжособистісних відносин;
- 2) це професійне ставлення кваліфікованого консультанта до клієнта, яке зазвичай представляється як «особа – особистість», хоча іноді в ньому беруть участь більше двох осіб;
- 3) консультування полягає у створенні умов для нормального, психічно здорового клієнта для усвідомлення ним нешаблонних способів дії, які б дозволили йому діяти відповідно до можливостей культури;
- 4) це допомога клієнту у розумінні того, що відбувається в його життєвому просторі та осмисленні можливостей досягнення поставленої мети на основі усвідомленого вибору при вирішенні проблем емоційного та міжособистісного характеру;

3. Педагогічна модель консультування включає всі наступні компоненти, крім:

- 1) передбачає допомогу у вихованні дітей;
- 2) заснована на аналізі ситуації спільно з батьками;
- 3) визначає програму заходів для виправлення ситуації;
- 4) відкрито розглядає батьків як джерело дитячих проблем;

4. Щадна форма повідомлення психологічного висновку передбачає:

- 1) повага особи клієнта
- 2) інформація повідомляється з урахуванням етичних принципів
- 3) облік інтересів дитини
- 4) повідомлення інформації у доступній формі, з обов'язковим позитивним компонентом

5. Принцип, що спирається на контроль за нормальним психічним розвитком, називається:

- 1) принцип порівняння із віковою нормою психічного розвитку
- 2) принцип індивідуального життєвого шляху
- 3) принцип дотримання інтересів клієнта
- 4) принцип системності у діагностиці

6. Хто з перелічених дослідників сформулював та розвинув особистісно-центрований підхід:

- 1) А. Елліс
- 2) К. Хорні
- 3) З. Фрейд
- 4) К. Роджерс
- 5) Р. Мей

7. Яка з перерахованих навичок найбільш важлива для психолога, щоб допомогти йому проникнути в суть стану клієнта:

- 1) вміння інтерпретувати результати психологічного обстеження
- 2) виявляти глибинні мотиви стану та звернення за допомогою
- 3) можливість розрізнення істини та брехні у повідомленнях клієнта
- 4) здатність відстежувати свою взаємодію з клієнтом

8. Який із перерахованих підходів стверджує, що непряме підкріплення може впливати на поведінку:

- 1) системно-сімейна терапія
- 2) гуманістична терапія
- 3) психоаналіз

- 4) теорія соціального навчання

9. Який із наведених психологічних підходів спирається на уявлення про невіддільність особистості від патернів взаємодій та відносин із сиблінгами, батьками, дітьми та подружжям:

- 1) сімейний
- 2) психоаналітичний
- 3) гуманістичний
- 4) екзистенційний

10. До якого напрямку може бути віднесений за його основними характеристиками метод парадоксальної інтенції:

- 1) когнітивно-поведінкова
- 2) психоаналітична
- 3) еkleктична
- 4) суггестивна

11. На відміну від психотерапії, психологічне консультування має такі цілі:

- 1) повністю розкрити особистісні особливості клієнта
- 2) вислухати клієнта
- 3) допомогти клієнту встановити зв'язок актуальної проблеми з особистісними факторами
- 4) виявити ті зв'язки, які допоможуть клієнту по-новому подивитися на себе та впоратися з труднощами

12. До цілей перекладу НЕ входить:

- 1) зміна змісту висловлювань клієнта таким чином, щоб вони набули терапевтичного суггестивного звучання
- 2) демонстрація клієнту того, що його слухають та розуміють
- 3) можливість уточнення клієнтом того, як зрозумілі його слова консультантом
- 4) прояснення клієнтом власних думок та почуттів
- 5) спонукання до більш детального розкриття ситуації, що обговорюється

13. До цілей використання техніки відображення почуттів НЕ входить:

- 1) допомога клієнту в ідентифікації його почуттів

- 2) спонукання говорити про переживання у зв'язку з проблемою
- 3) допомога щодо зниження емоційної напруги
- 4) демонстрація клієнту неадекватності та неадаптивності його почуттів
- 5) демонстрація емпатичного розуміння проблеми клієнта
- 6) створення у клієнта почуття безпеки

14. Що з перерахованого входить до факторів, що підвищують ризик самогубства:

- 1) переживання втрати чи розриву близьких відносин
- 2) переживання актуальних чи очікуваних змін стану здоров'я чи умов життя (старіння, догляд за пенсією, фінансові проблеми та ін.)
- 3) хвороби з вираженим больовим синдромом та/або втратою працездатності
- 4) зловживання психоактивними речовинами або залежність від них
- 5) депресія
- 6) випадки самогубства у сім'ї
- 7) все перераховане

15. Внутрішня свобода, заснована на здатності приймати рішення у ситуації вибору та реалізувати їх, називається:

- 1) інтенціональність
- 2) ідентичність
- 3) успішність
- 4) професіоналізм

16. Стадія з'ясування та відкритого обговорення можливого рішення називається:

- 1) двовимірне визначення проблеми
- 2) ідентифікація альтернатив
- 3) дослідження проблеми
- 4) первинна діагностика

17. Самодіагноз висловлює:

- 1) підтекст скарги

- 2) пояснення природи будь-якого порушення
- 3) визначення порушень особистості самого клієнта
- 4) форму скарги

18. Зміст конфлікту ґрунтується на:

- 1) особливості переживання дитиною стадій дозрівання свого «Я»
- 2) особливості поведінки у складній ситуації
- 3) сімейних конфліктах поведінки
- 4) стилі конфліктної поведінки

19. До невербальних прийомів консультування не належить:

- 1) відкрита поза
- 2) довірчий тон голосу
- 3) спілкування на близькій відстані
- 4) використання гумору

20. Питання, що передбачають дуже короткі, односкладові відповіді називаються:

- 1) відкриті питання
- 2) закриті питання
- 3) парафраз
- 4) узагальнення

Варіант 2

1. До основних положень консультування відноситься все сказане нижче, крім:

- 1) допомога у виборі та сприяння самостійному вирішенню проблеми
- 2) навчання нової поведінки.

- 3) допомога у розвитку особистості
- 4) навіювання нормативних установок та правил поведінки

2. Метою консультивання у психоаналітичній традиції є:

- 1) виправлення неадекватної поведінки
- 2) трансформація цілей життя
- 3) реконструювати базову особистість
- 4) створення сприятливого клімату для особистісного розвитку

3. Модель, яка передбачає, що основу труднощів клієнта лежать хвороби, чи хворобливий розвиток особистості, називається:

- 1) психологічна
- 2) психотерапевтична
- 3) медична
- 4) соціальна

4. Принцип відмови від конкретних рекомендацій передбачає:

- 1) відмова від формулювання рекомендацій клієнту, як би він не просив
- 2) переадресування іншим фахівцям
- 3) спільне формулювання вирішення проблеми
- 4) надання вибору можливого вирішення проблеми з безлічі варіантів

5. Психологічне консультивання відрізняється від психотерапії:

- 1) методами роботи
- 2) сферою застосування
- 3) характером розв'язуваних ситуацій
- 4) змістом договору

6. Який із напрямів психології представляє А. Бек:

- 1) поведінкова терапія
- 2) когнітивна терапія
- 3) особистісно-центрована терапія
- 4) індивідуальна психологія

7. Підхід, який використовує знання наук про поведінку та техніку для його розуміння, відноситься до:

- 1) психофармакології
- 2) психології здоров'я
- 3) поведінковий підхід
- 4) когнітивний підхід

8. Який з підходів зосереджений на тому, як людські відносини та відношення інших людей впливають на розвиток особистості та психічних розладів:

- 1) системно-сімейна терапія
- 2) гуманістична терапія
- 3) психоаналіз
- 4) теорія соціального навчання

9. Який із перерахованих підходів ґрунтується на уявленні про те, що людська мотивація надихається властивою людині тенденцією прагнути до самореалізації та сенсу життя:

- 1) психодинамічний підхід
- 2) гуманістичний підхід
- 3) поведінковий підхід
- 4) когнітивний підхід
- 5) трансперсональний підхід

10. До якого напрямку може бути віднесений етап роботи – робочий союз:

- 1) когнітивному
- 2) екзистенційному
- 3) психоаналітичному
- 4) поведінковому

11. Яке із тверджень про активне слухання НЕ є вірним:

- 1) відображення замість оцінки
- 2) роз'яснення замість заперечення
- 3) підтримка замість вирішення проблем

- 4) переконання замість питань

12. Що з перерахованого не входить до основних принципів перефразування:

- 1) стислість
- 2) обмеження суттєвими, з погляду консультанта, речами
- 3) концентрація на актуальному для клієнта змісті
- 4) внесення до діалогу сугестивного елемента

13. Яке із тверджень правильно визначає суть прийому «приєднання»:

- 1) роз'яснення клієнту про те, з чим саме пов'язані його почуття
- 2) підтвердження нормальності переживання таких почуттів у подібній ситуації
- 3) вербальна навичка, що поєднує в собі відображення почуття з перефразування змісту

14. До основних напрямів підвищення ефективності консультативного інтерв'ю входять усі перелічені, КРІМ:

- 1) розширення спектра можливостей клієнта після роботи з консультантом
- 2) творче та спільне прийняття рішень
- 3) вміння консультанта бути конгруентним із клієнтом
- 4) широта сугестивного діапазону консультанта

15. Системна модель консультування не включає етап:

- 1) дослідження проблеми
- 2) двовимірне визначення проблеми
- 3) ідентифікації альтернатив
- 4) екологічної перевірки

16. Аналіз скарги клієнта не включає компонент:

- 1) локус скарги
- 2) самодіагноз
- 3) запит
- 4) постановку діагнозу

17. Щира зацікавленість клієнта у зміні своєї ситуації називається:

- 1) ігрова орієнтація
- 2) рента орієнтація
- 3) робоча орієнтація
- 4) ділова орієнтація

18. Стил ь поведінки, у якому людина прагне пристосуватися до зовнішніх обставин називається:

- 1) акомодативний
- 2) асимілятивний
- 3) адаптивний
- 4) незалежний

19. До помилок консультування відносяться всі перераховані вище, крім:

- 1) настанови
- 2) умовляння
- 3) ухилення від теми
- 4) конфронтація
- 5) вимоги

20. Виділення суті останнього висловлювання клієнта, що стимулює глибше розкриття проблеми, називається:

- 1) вказівка
- 2) відкриті питання
- 3) парафраз
- 4) емпатія

Варіант 3.

1. У клієнт-центрованому підході виділяються три основні принципи, знайдіть зайвий:

- 1) кожна особистість має безумовну цінність і заслуговує на повагу як таку
- 2) кожна особа може бути відповідальною за себе
- 3) кожна особистість зобов'язана виправити свою поведінку на соціально прийнятну
- 4) кожна особа має право вибирати цінності та цілі, приймати самостійні рішення

2. Метою консультування у психоаналітичній традиції є:

- 1) виправлення неадекватної поведінки
- 2) трансформація цілей життя
- 3) реконструювати базову особистість
- 4) створення сприятливого клімату для особистісного розвитку

3. Метою консультування в екзистенційному напрямі є:

- 1) допомогти клієнту усвідомити свою свободу та власні можливості
- 2) усунути «саморуйнуючий» підхід до життя
- 3) допомогти сформулювати соціально значущі цілі
- 4) заохочувати відкритість клієнта

4. Принцип психологічного консультування, що передбачає обов'язкову умову існування особистості:

- 1) індивідуальність особистості
- 2) самодостатність
- 3) духовність
- 4) свобода особистості

5. Принцип конфіденційності означає:

- 1) нерозголошення інформації за жодних обставин
- 2) повідомлення інформації про клієнта заінтересованим особам з урахуванням етичних принципів
- 3) облік психологічних факторів ризику
- 4) обмеження до інформації за певних показань

6. Глибокий аналіз проблем із орієнтацією на несвідомі процеси, структурну перебудову особистості відносять до видів психологічної допомоги:

- 1) психологічне консультування
- 2) психокорекція
- 3) психологічна освіта
- 4) психотерапія

7. Якщо проаналізувати те загальне, що поєднує психологів різних шкіл та напрямів, то їм виявиться:

- 1) роль емпатії
- 2) робота з перенесенням
- 3) розвиток відносин співпраці психолога та клієнта
- 4) сугестія як основа ефекту

8. У центрі якого з названих підходів лежить вивчення думок та розумових процесів, що впливають на поведінку:

- 1) теорія соціального навчання
- 2) біхевіоризм
- 3) екзистенційна психотерапія
- 4) когнітивно-поведінкова терапія

9. Представники якого з перерахованих напрямів зацікавлені у визначенні функціональних зв'язків між зовнішніми подіями та поведінкою клієнта:

- 1) психодинамічна
- 2) біхевіоральна
- 3) екзистенційна
- 4) когнітивна

10. До якої групи методів слід віднести метод аналізу сновидінь:

- 1) психодинамічні
- 2) когнітивні
- 3) біхевіоральні
- 4) аутогенне тренування
- 5) екзистенційні

11. Контракт консультанта та клієнта має на увазі:

- 1) домовленість про частоту сесій та тривалість терапії
- 2) встановлення поінформованої згоди щодо мети роботи
- 3) визначення вартості роботи та способу оплати

- 4) поінформована згода щодо мети, модальності, тривалості, вартості та взаємних зобов'язань у ході роботи

12. Що з перерахованого входить до бар'єрів клієнта, що вимагають від консультанта вміння долати їх для активного вислуховування;

- 1) відсутність довіри до консультанта
- 2) дуже сильні емоції (гнів, депресія, тривога)
- 3) відчуття збентеження, сорому
- 4) культурні, статеві, релігійні відмінності

13. Яке із тверджень правильно визначає відображення почуттів клієнта у роботі консультанта:

- 1) уточнення висловлених клієнтом почуттів та переживань
- 2) вираз консультантом тих почуттів, про які говорить клієнт, мовою невербального спілкування
- 3) вербалізація не висловлених клієнтом почуттів, про які консультант здогадується з невербальних проявів та особливостей ситуації
- 4) озвучування тих почуттів, які мають бути у людини в ситуації, яку описує клієнт

14. Використання вступних оборотів типу: «Мені здалося, що... У мене виникло припущення...» і т.п.

- 1) є небажаним у роботі консультанта, оскільки наголошує на його невпевненості
- 2) підкреслює право клієнта прийняти чи прийняти сказане консультантом
- 3) небажано, оскільки може дуже затягувати консультативну розмову

15. Зміст психологічного консультування визначається:

- А) типом конфлікту, що виявляється
- Б) фабулою переживань/відносин
- В) заявкою клієнта
- 4) психологічним діагнозом

16. Етап критичної оцінки обраних альтернатив вирішення проблеми називається:

- 1) діяльність

- 2) оцінка
- 3) планування
- 4) зворотний зв'язок

17. Визначення проблеми обов'язково включає:

- 1) вказівка на те, що клієнт хотів би, але не може змінити
- 2) конкретну форму вказівки бажаної допомоги
- 3) формулювання конкретної вказівки на певні події
- 4) виявлення прихованого компонента скарги

18. У змісті скарги виділяється три зони конфлікту, крім:

- 1) сімейний конфлікт
- 2) порушення комунікації
- 3) внутрішньоособистісні конфлікти
- 4) конфлікти на виробництві чи навчальні

19. До вербальних прийомів консультування не належить:

- 1) узагальнення сказаного клієнтом
- 2) уточнення тверджень клієнта
- 3) природна жестикуляція
- 4) адекватна інтерпретація

20. У процесі консультування не рекомендується використовувати такі прийоми, крім:

- 1) посміхатися
- 2) позіхати
- 3) дивитися убік
- 4) мовчати

2. Підготовка аналітичного проекту «Опис консультативного процесу»:

Теми проектів:

- АНАЛІТИЧНА ПСИХОЛОГІЯ – К.Г. Юнг
- ІНДИВІДУАЛЬНА ПСИХОЛОГІЯ - А. Адлер
- ГУМАНІСТИЧНИЙ ПСИХОАНАЛІЗ - Е. Фромм
- НЕОФРЕЙДИЗМ - Г. Салліван, К. Хорні, Е. Берн
- ПОВЕДЕНЧА КОНЦЕПЦІЯ - Скіннер, Вотсон
- КОГНІТИВНИЙ НАПРЯМ:
- РАЦІОНАЛЬНО-ЕМОТИВНА ТЕРАПІЯ - А. Елліс
- КОГНІТИВНА ТЕРАПІЯ - А. Бек
- РЕАЛЬНІСНА ТЕРАПІЯ - У. Глассер
- ГУМАНІСТИЧНА ПСИХОЛОГІЯ:
- ЕКЗИСТЕНЦІЙНА ПСИХОТЕРАПІЯ
- ХАРАКТЕРИСТИКА РОБОТИ К. Роджерса
- ГЕШТАЛЬТТЕРАПІЯ - Ф. Перлз
- ТРАНСПЕРСОНАЛЬНА ПСИХОТЕРАПІЯ – С. Гроф
- НАЙНОВІ НАПРЯМКИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ.

Структура проектів «Опис консультативного процесу»:

1. Загальні положення теорії та характеристика концепції (глосарій – терміни, поняття, незнайомі моменти концепції тощо)
2. Цілі психологічної допомоги у рамках теорії (докладно)
3. Позиція психолога чи консультанта
4. Позиція клієнта
5. Психотехніки (назва, пояснення, приклади, елементи відео тощо)
6. Загальна характеристика концепції, загальні висновки
7. Абстракти для групи, презентації, інсценування та ін.