

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО РУБІЖНОЇ АТЕСТАЦІЇ з дисципліни

«КРИЗОВА ПСИХОЛОГІЯ»

Теми презентації з курсу «Кризова психологія» (максимально 20 балів)

1. Екзистенційні кризи та феномен самогубства в аспекті кризової психології.
2. Кризи, пов'язані із професійною діяльністю особистості . Соціально-психологічна характеристика кризи безробіття.
3. Передумови та основні чинники розвитку криз. Фази та підходи до психологічних криз.
4. Методи термінової допомоги людям, що переживають кризові події та стани.
5. Психологічний супровід особистості в період кризи: зміст та етапи.
6. Гострий стресовий розлад: поняття, динаміка, діагностика. Наслідки для життя і здоров'я людини
7. Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР): поняття, причини розвитку, фактори і групи його ризику.
8. Горе як особливий психофізіологічний стан. Динаміка та проблема виділення стадій. Гостре горе: поняття, симптоматика, небезпека стадій.
9. Кризова психологія у бізнесі
10. Особливості психологічної роботи з сім'єю у кризовій та екстремальній ситуації
11. Методи та техніки стабілізації емоційного стану
12. Арт-терапія у роботі з кризовими станами
13. Самопоміч при гострих реакціях на стрес
14. Загальні наслідки впливу екстремальної ситуації на людину.

Теми есе для самостійної роботи студентів з дисципліни «Кризова психологія» (30 балів)

За обсягом не більше 2-х друкованих аркушів лише свого авторського тексту.

В есе ви виражаєте своє ставлення до теми, міркуєте, наводите приклади, аргументуєте, доводите, відстоюєте правильність своєї точки зору, робите висновки. Оцінка відображає ваше вміння відстоювати та доводити свою думку, наводити аргументи, переконувати.

1. Що, на вашу думку можна віднести до критичних та надзвичайних ситуацій у сьогоdnішніх реаліях війни
2. Яка роль і завдання кризової психології в аспекті психологічної допомоги людям у період війни
3. Як ви розумієте категорії кризи: зміст та соціально-психологічні аспекти аналізу
4. Як впливає на життя людини сприйняття криз особистості
5. Які, на вашу думку, особливості нормативних криз особистості
6. Як ви вважаєте, як впливають екзистенційні кризи на феномен самогубства
7. Які, на вашу думку, кризи пов'язані з трудовою діяльністю особистості
8. Опишіть ненормативні кризи особистості, чи можливій розвиток людини без таких станів
9. З чим, на вашу думку, можуть бути пов'язані критичні та надзвичайні ситуації розвитку кризових станів людини
10. Які з методів термінової допомоги людям, що переживають кризові події і стани, є дієвими у період війни
11. Який алгоритм та дієві методи психологічного супроводу особистості в період кризи, ви вважаєте дійсними, чому?
12. Опишіть систему основних понять кризової психології, які з них реалізуються в період війни
13. Поясніть, які на вашу думку причини та джерела життєвих криз
14. Який зв'язок, на вашу думку, між особистісними характеристиками людини і наслідками впливу життєвих криз
15. Які, на вашу думку наслідки кризи професійної діяльності особистості, чи можливо цього уникнути
16. Які основні засоби надання психологічної допомоги під час переживання кризи ви вважаєте найголовнішими, чому?
17. Кого та коли, на вашу думку, потрібно навчати екстреній психологічній допомозі постраждалим в умовах надзвичайних ситуацій.

**Завдання для виконання самостійної роботи
з дисципліни «Кризова психологія» (максимально 40 балів).**

Ці завдання для тих студентів, хто хоче оцінку від 80 б.

***Виберіть тільки одне завдання, опишіть свою відповідь в скороченому вигляді,
не більше 2 стандартних листів печатного тексту.***

1. Складіть порівняльну характеристику надзвичайної, екстремальної та кризової ситуації (із визначенням критеріїв порівняння).
2. На прикладі конкретної надзвичайної ситуації, опишіть особливості травматизації її суб'єктів.
3. На основі прикладу конкретної надзвичайної ситуації складіть план-схему організації та проведення екстреної психологічної допомоги, вказуючи при цьому, необхідні для її надання ресурси.
4. На основі навчальних матеріалів та наукової літератури опишіть можливості використання різноманітних напрямків, форм, методів психотерапії в умовах екстремальної ситуації
5. Складіть таблицю, яка відображатиме специфіку впливу на психіку людини воєнних дій, стихійних лих, техногенних катастроф та соціальних катастроф. Дайте порівняльну характеристику їх стресостійкості для постраждалих і фахівців, які надають допомогу.
6. Наведіть приклад екстремальної ситуації «мирного часу», обґрунтовуючи причину визначення даної ситуації як екстремальної.
7. Наведіть приклад екстремальної ситуації «воєнного часу», обґрунтовуючи причину визначення даної ситуації як екстремальної.
8. На основі аналізу наукової літератури розробіть рекомендації щодо надання психологічної допомоги різним групам осіб (чоловіки, жінки, військові, невійськові люди, аварійні служби та інші), залучених у військові дії.